

**ОПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ  
«ФУТБОЛ»  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 98»**

Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» это документ дошкольного учреждения, характеризующий специфику содержания дополнительного образования, особенности организации воспитательно-образовательного процесса, характер оказываемых образовательных услуг.

**Актуальность программы** в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

Одним из эффективных средств физкультурно-оздоровительной работы с детьми является игра в футбол. Разнообразие технических и тактических действий игры в футбол и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами для формирования жизненно важных навыков и умений у детей, всестороннего развития их физических и психических качеств. Освоенные двигательные действия игры в футбол и сопряжённые с ним физические упражнения являются средствами укрепления здоровья, развивая двигательную активность, улучшая сердечно-сосудистую и дыхательную систему, укрепляя иммунную систему организма. Занятия спортом формируют здоровый образ жизни, воспитывают патриотизм.

*Дополнительная образовательная программа по обучению детей игре в футбол:*

«Футбол» направлена на формирование у детей, положительного отношения к здоровому образу жизни и развитию двигательной активности. Данная программа создает представление у детей об игре в футбол и его разновидностях, обучает первоначальным навыкам и приемам, правилам игры.

В программе представлена планомерная работа по обучению воспитанников элементам спортивной игры футбол, историей его возникновения, овладение арсеналом (набором) технико-тактических действий, необходимых для успешного ведения игры, формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины. В этих играх развивается воля, сообразительность, смелость, быстрота реакции др.

**Новизной дополнительной образовательной программы** по обучению детей игре в футбол: «Футбол» является игровой метод обучения физическим упражнениям, владением мячом и игры в мини-футбол (сюжетные занятия, общеразвивающие упражнения (с мячом) с музыкальным сопровождением, подвижные игры и игровые упражнения, подводящие к выполнению основных видов движений).

**Срок и реализации:**

Данная программа адаптирована под реальные условия муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 98».

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа рассчитана на обучение детей в возрасте от 5-7 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к данному виду деятельности. Занятия проводятся 2 раза в неделю во второй половине дня. Продолжительность занятия составляет 45 минут.

Срок реализации программы – 2года.

Место занятий – спортивный зал, спортивная игровая площадка.

**Цель программы:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья посредством игры в футбол.

**Задачи:**

- Формирование интереса к систематическим занятиям футболом; овладение основами и правилами игры в футбол;
- овладение арсеналом (набором) технико-тактических действий, необходимых для успешного ведения игры;
- Формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины.

**Планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения программы**

Основные навыки и умения игры в футбол.

Игра в футбол предполагает приобретение различных навыков и умение применять их самостоятельно и в группах. Чем лучше освоены навыки, тем свободнее чувствует себя игрок на поле, тем увереннее он ориентируется в самой игре и получает возможность применять эти навыки в различных игровых ситуациях.

Приобретение детьми основных навыков футбола, есть ни что иное, как обучение их приёмам (технике) обращения с мячом. Овладение же приёмами способствует приобретению различных умений применять приемы в тех или иных игровых действиях.