

10 причин сказать "НЕТ" наркотикам:

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- Наркотики не дают мыслить за самого себя
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- Наркотики уничтожают дружбу
- Наркотики делают человека слабым и безвольным
- Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- Наркотики являются источником многих заболеваний
- Наркотики разрушают семьи
- Наркотики приводят к врожденным порокам развития детей

При приеме любых наркотиков довольно быстро формируется психическая зависимость, а вслед за ней вызывают тяжелую физическую зависимость. Поэтому человек характеризуется определенными поведенческими реакциями:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- постоянная просьба дать денег;
- пропажа в доме ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответа на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

Отказавшись от наркотиков, Ты:

- сэкономишь свое здоровье!
- сохранишь своих друзей!
- не причинишь боль своей семье!
- останешься свободным и независимым!

Профилактика

Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще не сталкиваться с ними.

Очень часто это «случайное знакомство» переходит в длительные и разрушительные «отношения».

Золотое правило медицины – «болезнь лучше предупредить, чем лечить»!